

Главное управление образования и молодежной политики Алтайского края
Краевое государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«Славгородский аграрный техникум»

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
Протокол № 8
от «23» августа 20 14 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБПОУ «Славгородский
аграрный техникум»
_____ А.Н. Авраменко
«23» августа 20 14 г.



ПРОГРАММА ЗДОРОВЬЯ

Славгород 2014г.

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Программа
Основания для разработки программы	<ul style="list-style-type: none"> -Конвенция о правах ребёнка; -Федеральный закон от 29.12.2012 года № 273 «Об образовании в Российской Федерации»; -Постановление Правительства РФ от 5 октября 2010 года № 795 о государственной программе «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2011 - 2015 годы»; -Постановление Администрации Алтайского края от 31 мая 2011 года № 283 об утверждении государственной программы Алтайского края «Патриотическое воспитание граждан в Алтайском крае» на 2011 - 2015 годы.
Цель программы	<p>Организация системной комплексной работы по сохранению, компенсации и укреплению здоровья обучающихся техникума, формирование здоровой среды, через создание единой образовательной, воспитательной, оздоровительной системы охраны здоровья обучающихся.</p>
Задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> - развитие здоровьесберегающей инфраструктуры образовательного учреждения; - оптимизация учебного процесса за счёт использования эффективных здоровьесберегающих методов и технологий обучения; - сохранение и укрепление здоровья; - повышение уровня физического развития и физической подготовленности; - воспитание нравственных ценностей и представлений о культуре здоровья; - формирование у обучающихся системы ценностей, связанной с собственным здоровьем и здоровьем окружающих, освоение необходимых знаний в этой области, формирование соответствующих умений и навыков; - содействие формированию устойчивой мотивации здоровой жизнедеятельности у обучающихся, их родителей, педагогов.
Основные реализации программы	<ul style="list-style-type: none"> - медицинское направление; - просветительское направление; - психолого-педагогическое направление; - спортивно-оздоровительное направление;

	- диагностическое направление.
Механизм реализации программы	Основными исполнителями мероприятий Программы являются: администрация техникума, преподаватели, студенты, руководитель физического воспитания, преподаватель физической культуры, педагог-психолог, воспитатель общежития.
Исполнитель программы	Администрация КГБПОУ «Славгородский аграрный техникум»
Сроки реализации программы	I этап - 2014– 2015гг.; II этап - 2015 – 2016 гг.; III этап - 2016 – 2017 гг.
Ожидаемый результат	<ul style="list-style-type: none"> - повышение функциональных возможностей организма студентов, развитие физического потенциала студентов; - рост уровня физического развития и физической подготовленности студентов; - повышение приоритета здорового образа жизни; - повышение мотивации к двигательной деятельности, здоровому образу жизни; - повышение уровня самостоятельности и активности студентов; - повышение профессиональной компетенции и заинтересованности педагогов в сохранении и укреплении, как здоровья студентов, так и своего здоровья.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Проблемы сохранения здоровья студентов и педагогов, привитие навыков здорового образа жизни, создание условий, направленных на укрепление здоровья, сохранение здоровья физического, психического и духовного, очень актуальны сегодня. Следует обеспечить студенту возможность сохранения здоровья за период обучения в техникуме, сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни.

Обозначая цели деятельности по здоровьесбережению, исходим из полученных сведений о фактическом состоянии здоровья обучающихся и педагогов, о неблагоприятных для здоровья факторах, о выявленных достижениях педагогической науки и практики в сфере здоровьесбережения. Здоровье студентов - это политика, в которой заложено наше будущее, поэтому перед педагогами, родителями и общественностью стоит задача воспитания здорового поколения. Проблема здоровья обучающихся вышла сегодня из разряда педагогических и обрела социальное значение.

Актуальность данной программы обусловлена приоритетным направлением государственной политики в области образования на сохранение здоровья обучающихся.

Программа «Здоровье» представляет собой комплексную систему профилактических и оздоровительных технологий, реализация которых проводится в отношении всех возрастных групп студентов Славгородского аграрного техникума под контролем медицинского работника, преподавателей физической культуры, в тесном взаимодействии с администрацией, педагогами, родителями. Основывается на ежегодных результатах профилактических осмотров всех обучающихся, выполнению норм двигательной активности, соблюдению санитарно-гигиенических условий, на критериях прироста физических показателей, уровне физической подготовленности, повышению уровня умений и навыков в образовательном процессе.

Цель программы: организация системной комплексной работы по сохранению, компенсации и укреплению здоровья обучающихся техникума, формирование здоровой среды, через создание единой образовательной, воспитательной, оздоровительной системы охраны здоровья обучающихся.

Задачи программы: развитие здоровьесберегающей инфраструктуры образовательного учреждения; оптимизация учебного процесса за счёт использования эффективных здоровьесберегающих методов и технологий обучения; сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения; повышения уровня физического развития и физической подготовленности; воспитание нравственных ценностей и представлений о культуре здоровья; формирование у обучающихся системы ценностей, связанной с собственным здоровьем и здоровьем окружающих, освоение необходимых знаний в этой

области формирование соответствующих умений и навыков; содействие формированию устойчивой мотивации здоровой жизнедеятельности у обучающихся, их родителей, педагогов.

II. ФУНКЦИИ РАБОТНИКОВ ТЕХНИКУМА

Функция руководителя физического воспитания:

- организация и проведение спортивных мероприятий, профилактических мероприятий по здоровому образу жизни;
- проведение учебных сборов среди обучающихся и мероприятий, посвящённых ГТО;
- вовлечение обучающихся в спортивные кружки и секции;
- оказание консультаций по использованию здоровьесберегающих технологий в учебном и воспитательном процессе;
- проведение мероприятий по профилактике травматизма.

Функции медицинской службы техникума:

- проведение диспансеризации студентов;
- медосмотр студентов, определение уровня физического здоровья;
- выявление студентов специальной медицинской группы.

Функции администрации:

- общее руководство реализацией программы: координация, контроль;
- обеспечение работы спортзала во внеурочное время и во время каникул, работы спортивных секций;
- разработка системы внеклассных мероприятий по укреплению физического здоровья студентов и её контроль;
- организация работы классных руководителей по программе здоровьесбережения и её контроль;
- организация работы психологической службы в техникуме.

Функции классного руководителя и воспитателя общежития:

- санитарно-гигиеническая работа по организации жизнедеятельности студентов в техникуме и в общежитии;
- организация и проведение мероприятий по профилактике частых заболеваний студентов;
- организация и проведение в группе мероприятий по профилактике наркомании, токсикомании, табакокурения;
- организация и проведение профилактической работы с родителями;
- организация встреч родителей с представителями правоохранительных органов, работниками ГИБДД, медработниками, наркологами;
- организация и проведение внеклассных мероприятий (беседы, диспуты, лекции, конкурсы и др.).

III. РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОГРАММЫ

3.1. Этапы реализации программы

1 этап – подготовительный:

- анализ уровня заболеваемости, динамики формирования отношения к вредным привычкам;
- изучение новых форм и методов пропаганды ЗОЖ и их внедрение;
- разработка системы профилактических и воспитательных мероприятий.

2 этап – апробационный:

- внедрение новых форм и методов пропаганды ЗОЖ, выявление наиболее эффективных;
- систематическая учебная и воспитательная работа по пропаганде ЗОЖ;
- выполнение оздоровительных мероприятий.

3 этап - контрольно-обобщающий:

- сбор и анализ результатов выполнения программы;
- коррекция деятельности.

3.2. Основные направления реализации программы

Медицинское направление предполагает:

- создание соответствующих санитарным требованиям условий для воспитания, обучения студентов и формирование их здоровья;
- чёткое отслеживание санитарно - гигиенического состояния техникума;
- планомерная организация питания студентов;
- реабилитационную работу: своевременное прохождение медосмотров и диспансеризации;
- проведение профилактической работы среди обучающихся и сотрудников техникума.

Просветительское направление предполагает:

- организацию деятельности со студентами по профилактике табакокурения, алкоголизма и наркомании;
- пропаганда здорового образа жизни (тематические классные часы, лекции, познавательные игры, конкурсы рисунков, плакатов, стихотворений, различные акции);
- совместная работа с учреждениями здравоохранения и органами внутренних дел по профилактике токсикомании, наркомании, курения и алкоголизма;
- пропаганда физической культуры и здорового образа жизни через уроки ОБЖ и физической культуры.

Психолого-педагогическое направление предполагает:

- использование здоровьесберегающих технологий, форм и методов в организации учебной деятельности;
- предупреждение проблем развития студентов;
- обеспечение адаптации на разных этапах обучения;
- развитие познавательной и учебной мотивации;
- формирование навыков саморегуляции и здорового жизненного стиля;
- совершенствование деятельности психолога - медико - педагогической службы техникума для своевременной профилактики психологического и физиологического состояния, совершенствованию здоровьесберегающих технологий обучения;
- организация психолого-медико-педагогической и коррекционной помощи студентам.

Спортивно-оздоровительное направление предполагает:

- организацию спортивных мероприятий с целью профилактики заболеваний и приобщение к здоровому досугу;
- организация кружковой и внеурочной работы по формированию здорового образа жизни среди студентов;
- широкое привлечение студентов, родителей, социальных партнёров техникума к физической культуре и спорту, различным формам оздоровительной работы.

3.3.Реализация основных направлений программы:

- убеждение студентов ежедневно выполнять утреннюю гимнастику, соблюдать режим труда и отдыха;
- проведение динамических пауз во время учебного дня;
- проведение ежедневной влажной уборки, проветривание аудиторий, озеленение аудиторий комнатными растениями;
- ежемесячное проведение генеральных уборок аудиторий;
- контроль условий теплового режима и освещённости кабинетных помещений;
- привлечение студентов к занятиям во внеурочное время в спортивных секциях, действующих в техникуме и на территории города;
- обучение студентов правильному отношению к собственному здоровью через проведение внеаудиторной работы;
- создание комфортной атмосферы в техникуме и в групповых коллективах, толерантных отношений всех участников образовательного процесса;
- обучение студентов оказанию первой медицинской помощи.

3.4. *Формы работы*

Учёт состояния студентов:

- анализ медицинских карт;
- определение группы здоровья;
- учёт посещаемости занятий;
- контроль санитарно-гигиенических условий и режима работы аудиторий.

Физическая и психологическая разгрузка студентов:

- организация работы спортивных секций, кружков, проведение дополнительных уроков физической культуры;
- проведение индивидуальных занятий;
- организация спортивных перемен;
- проведение дней здоровья.

Урочная и внеурочная работа:

- открытые уроки преподавателей физической культуры, ОБЖ;
- открытые групповые и общетехникумовские мероприятия физкультурно-оздоровительной направленности;
- спортивные кружки и секции: баскетбол, волейбол, футбол, легкая атлетика, настольный теннис.

IV. Ожидаемые результаты программы:

- повышение функциональных возможностей организма студентов, развитие физического потенциала студентов;
- рост уровня физического развития и физической подготовленности студентов;
- повышение приоритета здорового образа жизни;
- повышение мотивации к двигательной деятельности, здоровому образу жизни;
- повышение уровня самостоятельности и активности студентов;
- повышение профессиональной компетенции и заинтересованности педагогов в сохранении и укреплении, как здоровья студентов, так и своего здоровья.

Руководитель физического воспитания Евразимен В.Ф. Козырев

План реализации программы

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки реализации	Ответственный
1	Разработка локальной нормативно-правовой базы для организации работы по сохранению и укреплению здоровья обучающихся	ежегодно	Администрация техникума
2	Выявление обучающихся специальной медицинской группы	ежегодно	Фельдшер техникума
3	Ведение учёта обучающихся по группам здоровья	ежегодно	Фельдшер техникума
4	Проведение медосмотров и диспансеризации обучающихся	по плану медосмотров и диспансеризации	Фельдшер техникума
5	Обеспечение и организация профилактических прививок обучающихся	ежегодно	Фельдшер техникума
6	Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни	ежегодно	Фельдшер техникума
7	Смотр кабинетов, их соответствие с гигиеническими требованиям: проветривание, освещение, отопление, вентиляция, уборка	в течение года	Фельдшер техникума, заведующие кабинетами, руководитель физического воспитания
8	Проведение воспитательных и спортивных мероприятий, обеспечивающих формирование здорового образа жизни	в течение года	Заместитель директора по воспитательной работе, руководитель физического воспитания, воспитатель общежития