

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Если ребенок употребил наркотик, нужно:

- ✚ Сохранять спокойствие и достоинство, криками и угрозами ничего не добьетесь. Вы можете напугать и оттолкнуть ребенка, спровоцировать замкнутость, скрытость. Исправить ситуацию можно, необходимо успокоиться и подойти к ней обдуманно.
- ✚ Разберитесь в ситуации, интоксикация может быть случайной или это разовая попытка попробовать наркотик.
- ✚ Больше общайтесь – отсутствие общения приводит к нарастанию непонимания.
- ✚ Определить, сможете ли вы самостоятельно справиться с ситуацией или обратитесь к специалисту.
- ✚ Найдите квалифицированного специалиста-врача. Не допускайте самолечения.
- ✚ Узнайте как можно больше информации о действии психоактивных веществ.
- ✚ Акцентируйте внимание ребенка на его ответственности за происходящее.
- ✚ Постарайтесь сделать так, чтобы подросток был постоянно чем-либо занят.
- ✚ Не позволяйте собой манипулировать.
- ✚ Демонстрируйте непримиримое отношение к наркозависимости.
- ✚ Меньше говорите, больше делайте.

***** КСТАТИ**

Наркомания сопровождается серьезными последствиями, такими как СПИД, гепатит, большое количество смертей от передозировок, психические заболевания, преступность, самоубийства.